

## Gare MASTER 2010 Italiane & Internazionali

<b>19-21 Febbraio</b>	<b>Campionati Italiani INDOOR Ancona</b>
<b>1-6 Marzo</b>	<b>Campionati Mondiali INDOOR Kamloops - Canada</b>
<b>7 Marzo</b>	<b>Campionati Italiani Individuali Maratona Piacenza</b>
<b>14 Marzo</b>	<b>Campionati Italiani Individuali e CdS Cross Capua (CE)</b>
<b>20-21 Marzo</b>	<b>Campionati Italiani Individuali Km 100 Seregno (MI)</b>
<b>16 Maggio</b>	<b>Campionati Europei di Corsa in Montagna CERDANYOLA DEL VALLES - Spagna</b>
<b>6 Giugno</b>	<b>Campionati Italiani Individuali e di Soc. Km 10 Telese Terme (BN)</b>
<b>2-4 Luglio</b>	<b>Campionati Italiani Individuali su Pista Roma</b>
<b>11 Luglio</b>	<b>Campionati Italiani Individuali Corsa in Montagna S.Giacomo Brentonico (TN)</b>
<b>15-24 Luglio</b>	<b>Campionati Europei su Pista NYIREGYHAZA - Ungheria</b>
<b>28 Agosto</b>	<b>Campionati Mondiali Corsa in Montagna KORBIELOW -Polonia</b>
<b>2-3 Ottobre</b>	<b>CdS Finale Nazionale Cagliari</b>
<b>10 Ottobre</b>	<b>Campionati Italiani Individuali e CdS 1/2 Maratona AGROPOLI - PAESTUM (SA)</b>
<b>16-17 Ottobre</b>	<b>Campionati Italiani Individuali 24 ore su Strada Torino</b>

## Campionato Regionale di Società Cross 2010

<b>6 Gennaio</b>	<b>Campionato Regionale di Società' Corsa Campestre San Giorgio su Legnano (MI) - 1^ Prova</b>
<b>17 Gennaio</b>	<b>Campionato Regionale di Società' Corsa Campestre Paderno Duniato (MI) - 2^ Prova</b>
<b>31 Gennaio</b>	<b>Campionato Regionale di Società' Corsa Campestre San Vittore Olona (MI) - 3^ Prova</b>
<b>14 Febbraio</b>	<b>Campionato Regionale di Società' Corsa Campestre Morbegno (SO) - 4^ Prova</b>
<b>21 Febbraio</b>	<b>Campionato Regionale di Società' Corsa Campestre Desenzano del Garda (BS) - 5^ Prova</b>
	<b>Campionato Regionale Individuale di Cross Desenzano del Garda (BS)</b>
	<b>Trofeo Province Lombarde - Cross per Rappres. Desenzano del Garda (BS)</b>

## Riepilogo Gare Campionati PROVINCIALI

<b>21 Marzo</b>	<b>Campionato Provinciale di Mezza maratona 4^ SCARPA D'ORO HLF MARATHON - VIGEVANO</b>
<b>28 Marzo</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista 3000 MT. - PAVIA</b>
<b>20 Maggio</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa su Strada 6° STRAMANDRINO - VIDIGULFO</b>
<b>9 Giugno</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista 800 MT. - VOGHERA</b>
<b>1 Agosto</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa in Montagna 27° TROFEO S.ZACCARIA - PIEVE SAN ZACCARIA</b>
<b>15 Settembre</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa in Pista 1500 MT. - PAVIA</b>
<b>21 Novembre</b>	<b>Campionato Provinciale di Corsa Campestre ROBBIO</b>

## Regolamento

Il Comitato Provinciale FIDAL di Pavia, indice per l'anno 2010 il "GRAND PRIX AMATORI MASTER 2010" di Atletica, sia individuale che di società, articolato su 24 prove individuali + 1 Staffetta a squadre. Ad ogni singola gara verranno stilate classifiche a punteggio in base alla categoria di appartenenza riportate in seguito. Ad ogni gara e' fatto obbligo di premiare i primi 3 classificati di ogni categoria compresi i fuori provincia. Ad ogni gara, al 1^ classificato di ogni categoria verranno assegnati 120 punti, poi a scendere di 5 punti in 5 punti (fino a 20 classificati per categoria), o di 3 punti in 3 punti (da 20 a 40 classificati per categoria) o di 2 punti in 2 punti (oltre i 40 classificati per categoria). Lo stesso punteggio verra' assegnato alla rispettiva società'. La staffetta varra' punteggio doppio alla società'. In occasione dell'assemblea di fine anno verranno premiati i migliori atleti di ogni categoria, in base alla graduatoria a punteggio che tenga conto dei migliori 18 Punteggi sulle 24 gare individuali in programma. Gli Atleti che concorrono a tale classifica devono essere in possesso di tessera FIDAL valida per il 2010 legata a società' con affiliazione in provincia di Pavia. Saranno premiati le prime 3 della categoria F23 - F35 - F50 e F60 e le prime 4 della categoria F40, i primi 3 classificati della categoria M70, i primi 4 delle categorie M23 - M35 - M60 - M65, e i primi 6 delle categorie M40 - M45 - M50 - M55. Verranno inoltre premiate le prime 10 Società' classificate, per le quali varranno tutti i punteggi senza alcuno scarto. I Campionati Provinciali Individuali si svolgeranno in prova unica, così' come specificato sulle singole gare nel calendario. In queste prove verra' assegnata la maglia di Campione Provinciale al primo e verranno premiati i primi tre della Provincia di ogni categoria.

## Categorie

<b>FEMMINILI</b>	
<b>F23</b>	Anni di nascita: dal 1976 al 1987
<b>F35</b>	Anni di nascita: dal 1971 al 1975
<b>F40</b>	Anni di nascita: dal 1961 al 1970
<b>F50</b>	Anni di nascita: dal 1951 al 1960
<b>F60</b>	Anni di nascita: dal 1950 in giu'
<b>MASCHILI</b>	
<b>M23</b>	Anni di nascita: dal 1976 al 1987
<b>M35</b>	Anni di nascita: dal 1971 al 1975
<b>M40</b>	Anni di nascita: dal 1966 al 1970
<b>M45</b>	Anni di nascita: dal 1961 al 1965
<b>M50</b>	Anni di nascita: dal 1956 al 1960
<b>M55</b>	Anni di nascita: dal 1951 al 1955
<b>M60</b>	Anni di nascita: dal 1946 al 1950
<b>M65</b>	Anni di nascita: dal 1941 al 1945
<b>M70</b>	Anni di nascita: dal 1940 in giu'

NUOVA

# Calendario GRAND PRIX AMATORI MASTER

# 2010



Comitato Provinciale di Pavia  
c/o Campo CONI Via Treves  
27100 PAVIA  
Tel. 0382-574675  
Mail: pietrap@libero.it

## Link di interesse:

Fidal Italia	<a href="http://www.fidal.it">www.fidal.it</a>
Fidal Lombardia	<a href="http://www.fidal-lombardia.it">www.fidal-lombardia.it</a>
Fidal Pavia	<a href="http://www.fidalpavia.com">www.fidalpavia.com</a>
Atletica Pavese:	<a href="http://www.atleticapavese.com">www.atleticapavese.com</a>
Avis Gambolò:	<a href="http://www.alleggrabanda.com">www.alleggrabanda.com</a>
Avis Pavia:	<a href="http://www.podistiavispavia.net">www.podistiavispavia.net</a>
Avis Vigevano:	<a href="http://gpavisvigevano.blogspot.com">http://gpavisvigevano.blogspot.com</a>
Can. Ticino	<a href="http://www.canottieriticino.it">www.canottieriticino.it</a>
Centò Torri	<a href="http://www.paviathletics.it">www.paviathletics.it</a>
Cus Pavia	<a href="http://www.cus.unipv.it">www.cus.unipv.it</a>
Running Oltrepò:	<a href="http://www.runningoltrepo.it">www.runningoltrepo.it</a>

<b>1</b>	<b>Mercoledì 6 Gennaio 2010</b>
	<b>SAN MARTINO SICCOMARIO</b>
	<b>11^ CROSS DELLE CASCINE - KM 3 - 6</b>
Ritrovo:	ore 8.15 Località Sabbioni
Partenza:	ore 9.15 M23-35-40 poi 45-50-55 poi Femm.+Over 60M
Organizzazione:	G.S. San Martino
Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220

<b>2</b>	<b>Domenica 7 Febbraio 2010</b>
	<b>VOGHERA</b>
	<b>CORSA CAMPESTRE - KM 4 - 6</b>
Ritrovo:	ore 8.15 Campo Giovani via Barbieri
Partenza:	ore 9.15 M45-50-55 poi Femm.+Over 60M poi M23-35-40
Organizzazione:	Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 0383-42561

<b>3</b>	<b>Domenica 28 Febbraio 2010</b>
	<b>PAVIA</b>
	<b>9° PALIO DEL QUARTIERE EST - KM 5,5 - 9,5</b>
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Circolo A. Grassi Via Amati
Partenza:	ore 9.15
Organizzazione:	Avis Pavia
Info:	Giorgio Meneghetti Tel.0382960814

<b>4</b>	<b>Domenica 21 Marzo 2010</b>
	<b>VIGEVANO</b>
	<b>4° SCARPA D'ORO HALF MARATHON - KM 21,097</b>
Ritrovo:	ore 8.00 Stadio Comunale
Partenza:	ore 9.30
Organizzazione:	Darra Atletica Torveca Ilpra Parco Acquatico Vigevano
Info:	Manuela Merlo Tel.3382378079 - www.scarpadoro.it

<b>5</b>	<b>Domenica 28 Marzo 2010</b>
	<b>PAVIA</b>
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 3000 (400,Peso)</b>
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 9.00 Prima serie
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255

<b>6</b>	<b>Sabato 10 Aprile 2010</b>
	<b>VOGHERA</b>
	<b>22° MIGLIO CITTA' DI VOGHERA - Mt 1609,34</b>
Ritrovo:	ore 15.30 Campo Giovani via Barbieri
Partenza:	ore 16.30 Prima serie
Organizzazione:	Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 038342561 - 3493256790

<b>7</b>	<b>Mercoledì 14 Aprile 2010</b>
	<b>CAVA MANARA</b>
	<b>STAFFETTA A SQUADRE 3X2000 MT.</b>
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Vittorio Emanuele
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	G.S. San Martino
Info:	A. Lanfranchi Tel. 339-8511220

<b>8</b>	<b>Domenica 2 Maggio 2010</b>
	<b>CASTEGGIO - Montagna</b>
	<b>3° TROFEO GUERCI - KM 6 - 11</b>
Ritrovo:	ore 8.00 Frazione Crotesi
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Running Oltrepò
Info:	Nicola Bigatto Tel. 3336187032

<b>9</b>	<b>Mercoledì 5 Maggio 2010</b>
	<b>CILAVEGNA</b>
	<b>11° TROFEO DELL'ASPARAGO - KM 5,5</b>
Ritrovo:	ore 19.30 Piazza Gramsci
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Pro Loco con Darra Atletica Torveca Ilpra P.A.Vig.
Info:	Bertolli Tel. 038196265

<b>10</b>	<b>Giovedì 20 Maggio 2010</b>
	<b>VIDIGULFO</b>
	<b>6° STRAMANDRINO - KM 5,5</b>
Ritrovo:	ore 19.30 Frazione Mandrino
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Atl. Iriense DLF
Info:	Lanza Tel. 038269321

<b>11</b>	<b>Mercoledì 2 Giugno 2010</b>
	<b>VOGHERA</b>
	<b>VOGHERA CORRI E CAMMINA - KM 5 - 10</b>
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 0383-42561

<b>12</b>	<b>Martedì 8 Giugno 2010</b>
	<b>VOGHERA</b>
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 800 (200,4x100,4x400,Giavelotto)</b>
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Giovani via Barbieri
Partenza:	ore 20.00 Prima serie
Organizzazione:	C.P. Fidal e Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 0383-42561

<b>13</b>	<b>Venerdì 11 Giugno 2010</b>
	<b>LUNGAVILLA</b>
	<b>CORSA PARCO PALUSTRE - KM 6</b>
Ritrovo:	ore 19.30 P.zza Municipio
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 0383-42561

<b>14</b>	<b>Mercoledì 16 Giugno 2010</b>
	<b>VIGEVANO</b>
	<b>9° NOTTURNA IN BRUGHERIA - KM 6 - 10</b>
Ritrovo:	ore 19.30 c/o Centro Sportivo Brughiera
Partenza:	ore 20.30
Organizzazione:	Avis Vigevano
Info:	Ranzetti Tel. 038120500

<b>15</b>	<b>Domenica 18 Luglio 2010</b>
	<b>GUALDRASCO DI BORNASCO</b>
	<b>STRAGUALDRASCO - KM 4,2 - 8</b>
Ritrovo:	ore 8.00 P.zza Centro
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Circolo Giovanile+Comune+Atl. Iriense
Info:	Nardi Tel. 0382955687 - 3495768972

<b>16</b>	<b>Domenica 25 Luglio 2010</b>
	<b>CEGNI</b>
	<b>38^ MARCIA TRE FRAZIONI - KM 5/10 - Montagna</b>
Ritrovo:	ore 8.00
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Club Oriundi Cegni e Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 038342561 - Zanocco Tel. 038362236

<b>17</b>	<b>Domenica 1 Agosto 2010</b>
	<b>PIEVE DI SAN ZACCARIA</b>
	<b>27^ TROFEO S.ZACCARIA - KM 5/10 - Montagna</b>
Ritrovo:	ore 8.00 Campo sportivo
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	GPS Zaccaria e Atletica Pavese
Info:	Daniele Giacobone Tel. 3397110811

<b>18</b>	<b>Domenica 5 Settembre 2010</b>
	<b>RIPALDINA</b>
	<b>18° MEMORIAL PAOLO LOMBARDI - KM 5,5 - 10</b>
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Sagrato Santuario Fontanasanta
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	Ass. Battito D'Ali e Atletica Pavese
Info:	Tonini Tel. 3339620364

<b>19</b>	<b>Domenica 12 Settembre 2010</b>
	<b>SAN MARTINO SICCOMARIO</b>
	<b>34° SICCOMARCIA - KM 4,5 - 9</b>
Ritrovo:	ore 8.00 c/o Centro sportivo Pallavicini via Verdi
Partenza:	ore 9.15
Organizzazione:	G.S. San Martino
Info:	Antonio Lanfranchi Tel. 339-8511220

<b>20</b>	<b>Mercoledì 15 Settembre 2010</b>
	<b>PAVIA</b>
	<b>CORRI IN PISTA - Mt. 1500 (100,Lungo)</b>
Ritrovo:	ore 19.00 Campo Coni via Treves
Partenza:	ore 20.00 Prima serie
Organizzazione:	Comitato Provinciale Fidal
Info:	Claudio Baschiera Tel. 333-5968255

<b>21</b>	<b>Domenica 19 Settembre 2010</b>
	<b>MORTARA</b>
	<b>KM 6</b>
Ritrovo:	ore 16.30 P.zza Trieste
Partenza:	ore 17.30
Organizzazione:	Volontari Mortara
Info:	Marco Vecchio Tel. 038491036

<b>22</b>	<b>Domenica 10 Ottobre 2010</b>
	<b>PAVIA</b>
	<b>CORRIPAVIA HALF MARATHON - KM 21,097</b>
Ritrovo:	ore 7.30 Castello Visconteo
Partenza:	ore 9.30
Organizzazione:	Atletica Cento Torri
Info:	Corona Tel. 3356238254 - www.corripavia.it

<b>23</b>	<b>Lunedì 1 Novembre 2010</b>
	<b>BRONI - Montagna</b>
	<b>29° TROFEO PASOTTI COMUNE DI BRONI - KM 7</b>
Ritrovo:	ore 8.00 presso Palaverde
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	GP Pasotti
Info:	Angelo Perduca tel. 0383804620

<b>24</b>	<b>Domenica 14 Novembre 2010</b>
	<b>VOGHERA</b>
	<b>CORSA AD ELIMINAZIONE-Edizione Zero</b>
Ritrovo:	ore 8.00 Campo Giovani via Barbieri
Partenza:	ore 9.00
Organizzazione:	C.P. Fidal e Atl. Iriense
Info:	Brega Tel. 0383-42561

<b>25</b>	<b>Domenica 21 Novembre 2010</b>
	<b>ROBBIO</b>
	<b>25^ CORSA CAMPESTRE OPEN - KM 4 - 6</b>
Ritrovo:	ore 8.30 presso Parco Valpometto
Partenza:	ore 9.15 Femm.+Over60M poi M23-35-40 poi 45-50-55
Organizzazione:	La Podistica Robbiese
Info:	tel.0384671866-cell.3474844144

