

# MOON LIGHT RUN & TREKKING 2010



**Calendario itinerante di allenamenti e camminate nelle notti di luna piena**

**Ambientazioni ed atmosfere uniche senza l'assillo del tempo e dello spazio per valorizzare parchi ed ambienti naturali della provincia di Pavia**

Venerdì 29 Gennaio Ore 20,00 - Pavia – Parco Vernavola - La luna del lupo

Venerdì 26 Febbraio Ore 20,00 – Lungavilla - La luna del Ghiaccio – Moon Light for AUSER

Lunedì 29 Marzo Ore 21,00 – Parco della Vernavola - La luna dei Semi

Lunedì 26 Aprile Ore 21,30 – Castello di Nazzano – La luna delle Gemme

Martedì 24 Agosto - Ore 21,15 – Calvignano (Casteggio) – La luna del Grano -Moon Light for Saharawi

Lunedì 20 Settembre – Ore 20,30 – Vigevano – La Luna della vendemmia

Venerdì 22 Ottobre – Ore 20,00 - Casei Gerola – Oasi delle Fologhe – La luna delle Foglie Cadenti-Moon light for Senegal

Venerdì 19 Novembre – Ore 20,00 – Pavia – Parco Vernavola – La luna della Neve

Mercoledì 22 Dicembre – Ore 20,00 – Pavia Parco Vernavola – La luna fredda

è consigliabile essere muniti di torcia

**I nomi dati alle lune riprendono la tradizione degli antichi Pellirossa americani**

**Al termine di ogni Moon Light: pizzata finale (per chi vuole)**

**I MOON LIGHT RUNNERS  
SONO UN GRUPPO DI AMICI CHE SI RITROVANO PER ALLENARSI IN COMPAGNIA  
NELLE NOTTI DI LUNA PIENA**

## La Luna nel mito e le culture popolari

La Luna è spesso protagonista in molte mitologie e credenze popolari. Le numerose divinità lunari sono spesso femminili, come le dee greche Selene e Artemide, e le loro equivalenti romane Luna e Diana. Si possono trovare anche divinità maschili, come Nanna o Sin dei Mesopotamici, Thoth degli Egiziani e il dio giapponese Susanowo. Parole come lunatico sono derivate dalla Luna a causa della credenza popolare che la Luna sia una causa di pazzia periodica. La luna trova anche ampio spazio nella religione islamica. Ne è il simbolo che, soprattutto in India viene utilizzato come ornamento. Ampio rilievo occupa la luna nelle credenze popolari: per i pescatori bisogna pescare sempre nelle notti di luna piena perché la luna attira i pesci in superficie, mentre i contadini sostengono che il mosto vada messo nelle botti in novilunio, per farlo diventare vino. Negli orti, poi, la luna occupa un ruolo importantissimo: bisogna sempre seminare in luna crescente perché le piante crescano più velocemente. È tutt'ora diffusa anche la credenza dell'aumento delle nascite in fase di luna crescente. Alcune di queste credenze hanno trovato il riscontro della scienza mentre altre sono considerate innocue leggende. Nella mitologia medievale, la Luna Piena occupa una posizione importante: i lupi mannari si trasformano alla luce della Luna e le streghe si riuniscono per i loro Esbat (feste minori che celebrano le fasi lunari. Solitamente si festeggia la fase di Luna Piena, poiché l'energia è maggiore).

### **Si sta diffondendo in tutto l'occidente la tradizionale classificazione data dai pellerossa americani, che attribuiscono un nome ai cicli lunari**

La tradizione nordamericana di attribuire un nome diverso a ogni ciclo lunare si è globalizzata e ora sta entrando, con qualche variante, anche nella consuetudine europea. Pare che siano stati gli indiani d'America, alcuni secoli fa, i più assidui a mettere in relazione il periodo di 29,5 giorni che intercorre fra due successive lune piene con alcuni aspetti caratteristici della natura e della stagione, anche se tradizioni analoghe sono presenti in altre antiche e distanti culture, come quelle asiatiche. Dopo la colonizzazione del Nord America, questa tradizione è passata dalle tribù americane al mondo anglosassone. Ma poiché le corrispondenze tra i cicli lunari e quelli naturali hanno validità per gran parte dell'emisfero settentrionale, i modi di dire dei nativi d'America stanno a poco a poco diffondendosi ad altre popolazioni boreali, compresa la nostra, un po' per gioco e un po' per simpatia. Secondo il suggestivo calendario astronomico-naturalistico degli indiani d'America, è la Luna Piena a segnare l'inizio di ogni lunazione; e il nome ad essa attribuito si conserva per tutta la durata del ciclo.