

MOON LIGHT RUN & WALKING 2012



CALENDARIO ITINERANTE DI ALLENAMENTI E CAMMINATE NELLE NOTTI DI LUNA

PIENA

Ambientazioni ed atmosfere uniche senza l'assillo del tempo e dello spazio per valorizzare parchi ed ambienti naturali della provincia di Pavia

Martedì 10 Gennaio Ore 20,00-20,15 – Pavia – Parco della Vernavola - La Luna del Lupo

Mercoledì 8 Febbraio Ore 20,00 - 20,20 – Lungavilla - La luna del Ghiaccio

Giovedì 8 Marzo Ore 20,00 – 20,30 – Castello di Nazzano - La luna dei Semi

Giovedì 3 Maggio Ore 20,00 – 20,15 – Mede – La luna dei Fiori

Lunedì 1 Ottobre – Ore 20,00 - 20,15 – Vigevano – La Luna della vendemmia

Martedì 30 Ottobre – Ore 20,00 - 20,30 – Pavia – Parco della Vernavola – La luna delle Foglie Cadenti

Venerdì 30 Novembre – Ore 20,00 – 20,15 – Salice Terme – La luna della Neve

INOLTRE – APPUNTAMENTO EXTRA CON LA NIGHT RUN

Venerdì 21 Dicembre – Ore 19,30 – Pavia – Castello Visconteo – LA CORSA DEI BABBI NATALE for Caritas, lungo il centro storico cittadino

è consigliabile essere muniti di torcia

I nomi dati alle lune riprendono la tradizione degli antichi Pellirossa americani

Al termine di ogni Moon Light: pizzata finale (per chi vuole)

I MOON LIGHT RUNNERS & WALKERS
SONO UN GRUPPO DI AMICI CHE SI RITROVANO PER ALLENARSI O CAMMINARE IN
COMPAGNIA NELLE NOTTI DI LUNA PIENA



La Luna nel mito e le culture popolari

La Luna è spesso protagonista in molte mitologie e credenze popolari. Le numerose divinità lunari sono spesso femminili, come le dee greche Selene e Artemide, e le loro equivalenti romane Luna e Diana. Si possono trovare anche divinità maschili, come Nanna o Sin dei Mesopotamici, Thoth degli Egiziani e il dio giapponese Susanowo. Parole come lunatico sono derivate dalla Luna a causa della credenza popolare che la Luna sia una causa di pazzia periodica. La luna trova anche ampio spazio nella religione islamica. Ne è il simbolo che, soprattutto in India viene utilizzato come ornamento. Ampio rilievo occupa la luna nelle credenze popolari: per i pescatori bisogna pescare sempre nelle notti di luna piena perché la luna attira i pesci in superficie, mentre i contadini sostengono che il mosto vada messo nelle botti in novilunio, per farlo diventare vino. Negli orti, poi, la luna occupa un ruolo importantissimo: bisogna sempre seminare in luna crescente perché le piante crescano più velocemente. È tutt'ora diffusa anche la credenza dell'aumento delle nascite in fase di luna crescente. Alcune di queste credenze hanno trovato il riscontro della scienza mentre altre sono considerate innocue leggende. Nella mitologia medievale, la Luna Piena occupa una posizione importante: i lupi mannari si trasformano alla luce della Luna e le streghe si riuniscono per i loro Esbat (feste minori che celebrano le fasi lunari. Solitamente si festeggia la fase di Luna Piena, poiché l'energia è maggiore).

Si sta diffondendo in tutto l'occidente la tradizionale classificazione data dai pellerossa americani, che attribuiscono un nome ai cicli lunari

La tradizione nordamericana di attribuire un nome diverso a ogni ciclo lunare si è globalizzata e ora sta entrando, con qualche variante, anche nella consuetudine europea. Pare che siano stati gli indiani d'America, alcuni secoli fa, i più assidui a mettere in relazione il periodo di 29,5 giorni che intercorre fra due successive lune piene con alcuni aspetti caratteristici della natura e della stagione, anche se tradizioni analoghe sono presenti in altre antiche e distanti culture, come quelle asiatiche. Dopo la colonizzazione del Nord America, questa tradizione è passata dalle tribù americane al mondo anglosassone. Ma poiché le corrispondenze tra i cicli lunari e quelli naturali hanno validità per gran parte dell'emisfero settentrionale, i modi di dire dei nativi d'America stanno a poco a poco diffondendosi ad altre popolazioni boreali, compresa la nostra, un po' per gioco e un po' per simpatia. Secondo il suggestivo calendario astronomico-naturalistico degli indiani d'America, è la Luna Piena a segnare l'inizio di ogni lunazione; e il nome ad essa attribuito si conserva per tutta la durata del ciclo.