

MOON LIGHT RUN & TREKKING



LA LUNA DEL GHIACCIO



MERCOLEDI' 8 FEBBRAIO 2012

Allenamento collettivo

LUNGAVILLA

RITROVO ore 19,45 presso Piazza MUNICIPIO

PARTENZE: Camminatori ore 20,00
 Corridori ore 20,20

è consigliabile essere muniti di torcia

al termine PIZZATA (per chi vuole)

**I MOON LIGHT RUNNERS
SONO UN GRUPPO DI AMICI CHE SI RITROVANO PER ALLENARSI IN
COMPAGNIA NELLE NOTTI DI LUNA PIENA**

La Luna compie una rivoluzione attorno alla Terra in 27 giorni, 7 ore, 43 minuti e 11 secondi. Il mese lunare ha invece una durata di 29 giorni, 12 ore, 44 minuti e 3 secondi. La differenza è dovuta al fatto che nel frattempo sia la Terra che la Luna sono avanzate lungo l'orbita terrestre ed il loro allineamento col Sole è cambiato.

Il nome di *Luna del lupo* ricorda come, nei freddi e nevosi inverni, i branchi di lupi si avvicinassero maggiormente ai villaggi, in cerca di cibo, e facessero risuonare il loro ululato nelle notti di luna piena. Il freddo e la neve caratteristici di questo mese inducono ad accostare cromaticamente questa *luna* al bianco brillante, mentre un altro animale simile al lupo, la volpe, è spesso identificato con questa *Luna del lupo*.