

Il Coordinamento Atletica dell'UISP Lombardia indice ed organizza, per il 2011, il

GRAND-PRIX UISP LOMBARDIA

sia individuale che di Società, articolato su 10 prove individuali + 1 Staffetta. La classifica sarà riservata esclusivamente ai tesserati UISP per l'anno corrente.

REGOLAMENTO

- Il Grand-Prix sarà così articolato:

5 Prove sul Miglio

5 prove di Campionati Regionali

- Ad ogni gara verranno stilate classifiche a punteggio per ogni categoria, (specificate in seguito), assegnando 50 punti al primo classificato, a scalare di un punto fino all'ultimo classificato (solo ai possessori di tessera UISP). Nella gare su pista saranno valide tutte le gare. Ognuno dovrà scegliere a quale gara ricevere punteggio.

- I punteggi di ogni singola gara verranno sommati a totalizzare una classifica finale individuale, per la quale verranno tenuti validi i migliori 3 punteggi delle classifiche dei Migli, ed i migliori 3 punteggi delle prove di Campionati Regionali. Entreranno in classifica anche coloro che hanno effettuato meno del totale massimo consentito.

- Le classifiche di società di giornata verranno stilate sommando i punteggi dei relativi atleti. Alla prima classificata verranno pi assegnati 50 punti, a scalare di 5 punti in 5 punti, fino alla 10° società.

PREMIAZIONI

- A fine anno saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria della classifica a punteggio e le prime 5 Società classificate

CATEGORIE

CAT. F 18 - M18 (femminili e maschili da 18 a 30 anni)

CAT. F30 - M30 (femminili e maschili da 30 a 39 anni)

CAT. F40 - M40 (femminili e maschili da 40 a 49 anni)

CAT. F50 - M50 (femminili e maschili da 50 a 59 anni)

CAT. F60 - M60 (femminili oltre i 60 anni e maschili da 60 a 69 anni)

CAT. M70 (maschili da 70 anni ed oltre)

CALENDARIO GARE VALIDE PER IL GRAND-PRIX

13 Febbraio – Pavia – Cross della Vernavola – Camp. Reg. di Campestre

3 Aprile – Cremona – Vivicità – Camp. Reg. di corsa su strada

16 Luglio – Pavia – Camp. Reg. su Pista

7 Agosto – Pieve S. Zaccaria (PV) – Camp. Reg. di Trail

9 Ottobre – Mantova – Camp. Reg. di ½ Maratona

MIGLI

15 Aprile – Voghera (PV)

Giugno – Curno (BG)

17 Settembre – Busto Arsizio (VA)

12 Novembre – Milano (Campo Giuriati)

19 Novembre – Pioltello (MI)